

Die "Fehlerquote" und die individuellen Schwankungen sind zu unsicher.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Abstossung				Aufbau							Eisprung		Sekretion														
Unfruchtbare Zeit								Fruchtbare Zeit							Unfruchtbare Zeit												

Selbst ist die Frau.